

参加費

無料

## 公開講演会のお知らせ

# 今、病んでいる子ども達の足 子どもの健康づくりに役立つわらじ



今、大人も子供も足の裏が危ない！

講師の阿久根先生は、「世界一受けたい授業」などテレビ・雑誌でもおなじみ、「足の健康科学」の第一人者です。

現代は足のゆがみを抱えている若者が増加しています。

足裏の発達は、全身に影響します。

桜美林幼稚園では40年以上にわたって、子どもたちが園庭でわらじを履く保育を実践しています。先生の長年の実証研究に基づき、わらじ保育の効果と足裏の鍛え方についてお話しを伺います。

また当日、希望者はご自身の足裏を測定し確認することもできます。

講演会場は、乳幼児の同伴も差し支えありません。ふるってご参加ください。

**日時** 2019年6月12日(水) 10:30～12:00

定員80人・聴講希望の方は幼稚園HPからお申し込みください。

**場所** 桜美林大学 荊冠堂(けいかんどう)チャペル地階ホール



**講師** 桜美林大学特任教授 阿久根英昭 先生

■主な職歴

桜美林大学健康心理学科・人間科学(大学院)教授、桜美林大学スポーツ健康科学センター長  
桜美林大学・短期大学部学生部長、日本エコウォーカーソン協会理事・実行副委員長

■主な著書・研究

『足力』、『いま子供たちの足の裏が危ない』、『日本人の足が危ない』  
足の研究に携わり40年、足裏における土踏まずの形成と運動能力、健康状態との関係に注目し研究を行なっている。

問い合わせ

042-797-0796 (平日:10:00～17:00)

当日のご来場はスクールバスまたは公共交通機関をご利用ください。

主催: 桜美林幼稚園

協力: 桜美林大学