

桜美林幼稚園×桜美林大学コラボレーション講座

ほっこりカフェ 第5回



『知りたい！ 聞きたい！！ 語りたい！！』

～がんママカフェ、子どものアレルギー、子育てのこと ets.～

日時 2024年2月27日（火）10時00分～11時30分

場所 桜美林大学チャペル（荊冠堂）地下の広場

*お申し込みされた方には別途キャンパスマップでご案内いたします。

内容 子育ては苦難の連続かもしれません…。でも、子どもたち一人ひとりの育ちが異なるのと同様に、保護者の方々にもそれぞれの育ち（歩み）があり、例え苦難があったとしても、子育てをともにする仲間を支えられることで自身の子育てに希望や期待が生まれてくるのだと思います。「孤育て」からは、子どもの育ちにも良い影響は与えられません。

そこで今回は、一人の「先輩ママ」を囲んでの語り合いの機会を通じて、勇気やエネルギーをもらい、これからの子育てに自信をもってもらえればとの願いも込めてプログラムを企画しました。「先輩ママ」には、がんと闘いや死産の経験があり、さらにはお子様に重度のアレルギーを持つという過酷な子育ての中で、様々な苦難を乗り越え、現在子どもと一緒に幸せな日々を過ごしている井上文子さんをお招きしました。「先輩ママ」を囲みながら、お話を聞くだけでなく、互いに語り合える時間を大切にしたいと思います。テーマに関心のある方、テーマのことで語りたい方、テーマ以外の子育てで悩んでいる方など、ご参加をお待ちしています。

受講料 無料

定員 20名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

申込方法 締切2月22日（木） 下記 Google フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/Js6w2L91Jv2gLHkS6>



<本日のメニュー提供者>

がんママカフェ代表・相模女子大学非常勤講師（栄養） 井上 文子 さん

社会福祉系大学大学院卒業後、医療ソーシャルワーカーとして小児がんの患者家族の会で長年勤務するも、長女を出産予定日に死産し、退職。その後誕生した息子が0歳にして最重度の食物アレルギーと診断され、育児ノイローゼ寸前の生活に。長男2歳のとき、ハイリスクの乳がんと宣告され、1年半にわたる化学療法を受ける。現在、がんママカフェ（がんと診断された子育て中のママの会）や、まなざしカフェ（流産、死産、新生児死を体験した親の会）を主宰している。

桜美林幼稚園×桜美林大学『ほっこりカフェ』は、子育てをより楽しんで頂くために、日常から少し離れ、ほっとするひとときを皆様に過ごして頂くことを目的としている講座です。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申込みください。

会場の一隅にあそびのコーナーを設け、2歳以上のお子様を対象に預かり保育を実施いたします。ただし、親子分離が可能なお子様のみお預かりいたします。（要事前申し込み）

お問い合わせ先 桜美林幼稚園

〒194-0213 東京都町田市常盤町 3613-3 TEL 042-797-0796

