

皆さま



桜美林幼稚園
カウンセラー 渡邊 倫子

相談室だより

春の日差しとともに、温かさを感じられる季節となりました。今年度も皆様の子育てのお手伝いをさせていただきます。宜しくお願い致します。

さて新学期になり、新しい環境のもと新たな生活がスタートいたしました。保護者の皆様の中には、期待と不安の中におられる方もいることと思います。お子様の成長を嬉しく感じると同時に、もう少しこうだったら…とかもっとできるはずと思うこともあることでしょう。心理学者の河合隼雄先生は子育てについて次のように言いました。『子育てはたのくるしい』ん？どういうこと？と感じる方もいると思いますが、「子育てって楽しいし、苦しい」。もしかすると楽しいよりも苦しい方が多いかもしれません。子育てはきれいごとではできません。もし身近に相談できる相手がいなかったり、相談するほどではないけど誰かに気持ちを聞いてもらいたいという場合は、ぜひ相談室をご利用ください。少しでも子育てのお手伝いできればと思っております。

相談室では話してはいけない内容はありません。お子様のことに限らず、ご自身・ご家族のことでも大丈夫です。単発での相談、継続的な相談などどんなスタイルでも構いません。在園児、卒園児のご家族、一般の方もご利用いただけます。守秘義務がありますので、相談内容について秘密は守られます。ご安心ください。

※虐待や犯罪など通告義務がある内容については例外となります。予めご了承ください。

◆◆相談室のご案内◆◆

毎月金曜日 10:00～14:00

①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50

以上の4枠を設定しております。先着順のため、ご希望の時間でお受けできない場合もあります。

場所:桜美林幼稚園アネックス2階

相談料:無料

相談は予約制となっております(ご予約は幼稚園まで。メールでの返信でも受け付けております。)

【今年度の開催予定日】

5/24、6/21、7/5、8月はお休み、9/20、10/18、11/15、12/6

1/17、2/21、3/7